



目標

自分の好きなことをする

ライフスタイル

理想の自分に近づく



作成 2024年 11月22日

~20代

30代

40代~50代

60代~

仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習
40%	25%	20%	10%	20%	10%	10%	10%
愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇
20%	15%	35%	35%	25%	45%	30%	50%

専門学校に行く

就職する

1人暮らしがシェアハウスする

自動車の免許とる

ペットを飼う

その時にやりたいことをする

美しい恋をする

大失恋をしておく

結婚して221になる

友だちの結婚式に行く

運動もろせんとする

親孝行する

家族と色々な場所に行く

家事と子育てを頑張る

田舎に住む

毎日歩く
食生活に気を使う

孫と一緒に遊ぶ
畑仕事する
老人ホームに入る

作ってみて
~まとめ~

自分の未来を想像できる機会があったよかったです。

本人への
メッセージ

細かいことまで、しっかり決まっています。良いと思いました。

目標

将来のToDoリスト 制覇するゾゾ

ライフスタイル
~20代

仕事を続ける。



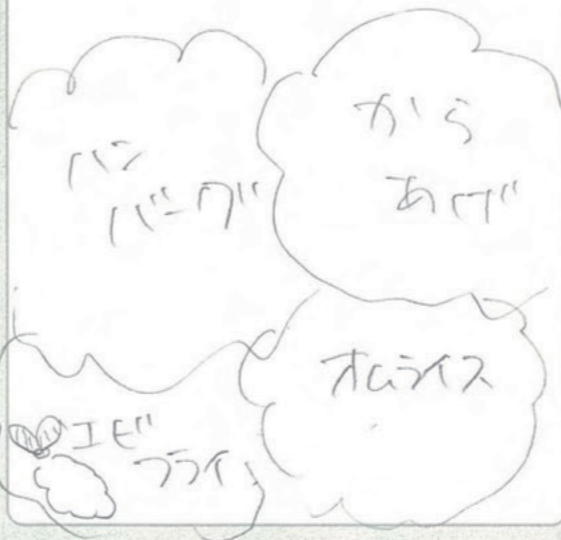
作成 11/22 (金)

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事	45%	学習	30%	仕事	95%	学習	0%
愛	25%	余暇	0%	仕事	0%	学習	0%
仕事	0%	余暇	55%	仕事	0%	学習	0%
愛	0%	余暇	100%	仕事	45%	学習	0%
仕事	0%	余暇	0%	仕事	0%	学習	0%
愛	0%	余暇	0%	仕事	0%	学習	0%

- 写真 or 映像系の大学に進学!!
- 温泉にみんなで行く!(氏+企画)
- 海外派遣行きたいな~
- NISAについて学ぶ
- 大学で彼氏いたって良い
- 写真 or 映像系の会社に就職!!
- 免許取る。
- 結婚する (猫好きの(希望))

- 結婚しても働き続けたい
- 30前半
子ども一人いると嬉しい
- 子どもが保育園入園。(それまでは育休)
- ↓
ゆとりがでたら...
高校・大学の友だちとの同窓会
- ↓
会社に復帰 (かんぱん)
- 働いて、子どもの進学のお金ためる。

子どもが小、中、高と
上がっていき、^(お金)時間に
ゆとりがでたら、
老後のお金ためて、
両親へのお金も
ためる。
あと、おいしいごはん
たべたい



作ってみて
~まとめ~
自分の将来について深く考えることは、
今がよかったら、ホリ、もっと考える時間があるのがいい。

本人への
メッセージ
くまさんと仲良くしたい♡
木に住んだら呼んでね!
くまさんと仲良くしたい♡
子供産まれたら呼んでね!
互に代表スベテ、俺がやる

目標

色々な経験をして立派な大人になって平和に暮らす!!

ライフスタイル

自分の好きなことをして人生に悔いがないようにする



作成 2024 / 11 / 22 (金)

~20代

30代

40代~50代

60代~

仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習
20%	20%	40%	20%	20%	30%	5%	10%
愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇
40%	20%	30%	10%	20%	30%	35%	50%

恋愛に結婚♡

色々なとこに旅行

社会勉強する(人間関係とか)

好きなことを仕事にする

学校に行く or 就職

友達との時間を大切に

自立する(一人暮らしとか)

車の免許をとって車を買う

子どもを産む 2人くらい?

家族孝行する

大きなコナホームを買う 転家

系統のいい犬か猫を飼う

仕事で出世する (安定)

いい車を買う (ポルシェとかほしい)

温泉旅行する

貯金

- 夫と旅行(家族旅行)
- 孫がいたと孫と遊ぶ
- 趣味の時間をたくさんつくる
- 長生きするために調子を整える
- さらに出世
- 子供と立派になる
- おとろをあげられる人間になる

- "ほげないようにはノスト"
 とかする
 → 子孫のため♡
- サマーホースのあはあちゃん
 みたいになる
 ↓
 遺言書さかいて死にたい
- かみさまを祝ってもらう
- 長生き

作ってみて
~まとめ~

将来のことをいっかい考えらねと2もためになった。
将来にしっかり自立するためにずつととっておいに、思ったことを追加してずつとつづいていこう。

本人への
メッセージ

かわいい将来の夢で"見ていてはのしかつた"であ!
家族との人生を幸せに送れるよう、恋愛応援してまわす
夢がかなうようにがんばれ~



目標

誰かを影から支えられるように自分ができることを全力でやる!

ライフスタイル

好きな事をして生きていく!



作成 2024年 11月22日 金曜日

~20代

30代

40代~50代

60代~

仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習
35%	20%	40%	25%	50%	10%	10%	0%
愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇
20%	25%	15%	20%	10%	30%	20%	70%

専門系の勉強をする

恋愛を楽しむ

趣味を満喫する

友達と遊ぶ

資格を取る

やりたい仕事を見つける

結婚する

免許をとる, マンションに住んでみる

職につく

趣味をほじよく満喫する

貯金をする

旅行する

たまに美味しいものを食べる

マンションに住むか一軒家を買うか考える

- ・趣味を楽しむ
- ・仕事に励む
- ・家事に励む
- ・旅行する
- ・貯金する

- ・ゆったりと暮らす
- ・家族と仲良く過ごす

作ってみて
~まとめ~

未来のこと全然分からなかったけれど
少し将来のことを考えることができました。

本人への
メッセージ

っほくて...と思う! 好きなことしていきたくて
誰かを支えるのわいてるよ! ファイト!

目標

「無理だ」「難しい」と思うことをあきらめない、やりたいことへの何かしらの必要が調べる。

ライフスタイル

自分の好きなことやものを大切にし、仕事と両立させる。



作成 11月22日 2024年

~20代		30代		40代~50代		60代~									
仕事	50%	学習	10%	仕事	60%	学習	10%	仕事	30%	学習	5%	仕事	0%	学習	0%
愛	30%	余暇	10%	愛	20%	余暇	10%	愛	40%	余暇	25%	愛	60%	余暇	40%

アパレルをやってみる

実家を出る。(自立)

仕事をしながら、趣味を大事にする。

ジムに行く。

自動車免許かんばってとる。

推しに近づく。(なんならつきあふ結婚)

恋をしておく(美しい) ※イケメン

失恋をしておく(美しい)

一人暮らしをする。

地元を出る。(親孝行をする)

安定した職に就く。

20代に間違えらるようになる。

できるなら結婚する。

犬か猫を飼う。

友達と結婚式で泣く。

運動を習慣にする。

地元にもどる。
ママ友と仲よくなる。
パン屋で働く。
マイホームをもつ。
新しい趣味を楽しむ。
子どもとお出掛けする。
母や姉に会う。

仕事を終える。
後悔のないようにする。
老人ホームで幸せに人生を暮らす
(曲は

作ってみて
~まとめ~

自分の未来について詳しく考えることができて楽しかった。勉強になった。
も、と今を大切に生きようと思った。

本人への
メッセージ

経費はお金では買えない、とても貴重な宝物で最大の武器です。やりたいと思う事は出来る限り挑戦して、その為の努力は惜しまずして欲しいと思います。「この先の人生、今が一番若い」という言葉を忘れず!! (母より)
やりたいことやってほめるの、7/11が難しい。10が大切! お互い満足できる人生歩める様に頑張ろうな!! (姉より)

目標

後悔のない人生を送る！とにかに勉強する！！

ライフスタイル

趣味と勉強を両立、色々なことに挑戦...!



作成 2024年11月22日(金) #

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事	5%	仕事	50%	仕事	30%	仕事	10%
学習	50%	学習	25%	学習	15%	学習	20%
愛	25%	愛	10%	愛	30%	愛	20%
余暇	20%	余暇	15%	余暇	25%	余暇	50%

色彩検定1級合格!! ← 1番早い

漢検に挑戦したい!!他の検定にも挑戦したい!!

1人暮らしを経験する

英語以外の言語性勉強してみたい

海外派遣に行く!

お金について学ぶ!株挑戦

専門学校や大学進学したい

みんなと旅行に行く!!

貯金をコツコツする!浪費しすぎない!

ねこちゃん飼う

友達のみならず旅行!! 釣り大事

親孝行する!!

NISA?について詳しく知りたい

他の趣味を増やしたい

仕事に役立つ資格をとりたい

海外旅行する!!

大きい家を持つ
ペットたちと暮らす



収入が安定する。
↑してほしい
おこし金
貯めたい。



田舎に引っ越して
農業する
イケイおばあちゃんになる。

作ってみて
~まとめ~

40~60代の夢は色々ある。先ずは今の夢を叶えるのが
難しかったりする。とにかに叶えたいものがある。

本人への
メッセージ

夢が現実になるには限らない。がんばって!
色彩検定1級合格できるようにがんばって!

NISAと一緒に勉強する

旅行一緒に行くのがいい♡

目標 夢中になれることを大事に育む。

ライフスタイル はたらいて、人生を豊かにする。



作成 2024年 11月 22日

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事 50%	学習 25%	仕事 45%	学習 5%	仕事 40%	学習 0%	仕事 5%	学習 5%
愛 12.5%	余暇 12.5%	愛 25%	余暇 25%	愛 40%	余暇 20%	愛 70%	余暇 20%

就職する。安定した収入を得る。

親元を離れる。

自分に何が必要か考える。

英検を取る。

自動車の免許を取る。

新しい楽器を始める。

美しい恋をする。

大失恋をしておく。

海外に行く。

運動を始める。

美意識を高める。

友達の結婚式に行く。

食生活に気をつけ始める。

芸術分野で歴史に名を刻む。

親孝行をする。

マイホーム設計。

- ・親孝行をする。
- ・マイホームを持つ。
- ・親の介護をする。
- ・後輩にやさしく接する。
- ・モスバーガーかミスドでパートとして働く。
- ・自分の好きなタイミングで、発表会をする。

- ・親の葬式に行く
- ・友達の葬式に行く。
- ・終活をする
- ・老人ホームに入る
- ・認知症予防でピズリを弾く。
- ・仙人になる
- 自分の人生に幕を降りす

意外と人生の時間は短いと思えた。

パート始めたから教えてください。行きます。
いいね!



目標 アルバイト(まちづくり)で“子と”もたちの愛眼精神を育む

ライフスタイル 常に学び続け、すべてに全力を尽くす



作成 2024 / 11.22

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事 20%	学習 50%	仕事 35%	学習 40%	仕事 35%	学習 35%	仕事 0%	学習 30%
愛 20%	余暇 10%	愛 20%	余暇 5%	愛 20%	余暇 10%	愛 40%	余暇 30%

♡ 恋愛 ← 結婚できなくてもよし!

仕事 ← 着実に誠実に

自立したいな~

勉強 ← 人間関係とかも

旅行 ♡

何かに熱中したい!!!! (常に)

学生を楽しめ! 全力~!

とにかく学んで! 吸収した=いい

仕事 仕事 仕事 仕事

リ-シャルグ"ット"なことがしたい

人間にはしは"られない

親孝行 ← 金銭面で支援

挑戦! ← 学んだことを活かす

恋愛 ♡

出世 ☆

他者との関わりを大切に。

仕事 仕事 ー!!

広い視野をもつ。

趣味の時間をつくる

頭をやわらかく。

若い世代を尊重

出世 ☆

油、こいもの
食べたく (🍷)

のど"につまるもの
たべたく (🍷)

(縁側で"果物をたべ)

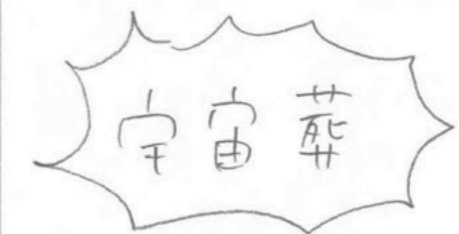


基金

かわいいお"お"ちゃん
になりたい

好きなところに住む♡

ひかり"も良い



作ってみて
~まとめ~

目標に向か、がんばろうと改めて思いました。

本人への
メッセージ

書いたことを一つひとつ多く実現できるといい。 しっかりと頑張ってください。

目標

過去にとどまらず、自分らしく進んでいく!!

ライフスタイル

自分を大切に、好きな人はそれ以上に大切に!



作成 2024. 11. 22 ♡

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事 60%	学習 15%	仕事 60%	学習 15%	仕事 50%	学習 10%	仕事 5%	学習 5%
愛 15%	余暇 10%	愛 10%	余暇 15%	愛 20%	余暇 20%	愛 10%	余暇 80%

やりたい仕事をする
続いたらネーとエ

大好きな人からの学びを活かす

友達と遊ぶ。
若い子=色んなこと

一人暮らしを充実させる
自分時間最高

I型からE型寄りになる
社交的に

自分を理解する
取り組む

趣味を増やす

お金をためる
貯金=シカ脱毛

仕事のスキルアップ

新たなことに挑戦する
箸はいつまで

ペット買いたい
猫でも可

自分みがきをする
いつでも美しく

頼られる人になる
えええええ

周りに流されない
自分も

世界へ旅に出たい
学び=入るかも

帆船に乗る
夢

愛人がいた
結婚して子供
一人でも充実した
旅へ出よう!!

「いっおば」と口癖はねえ
自分磨きは死ぬまで!!

笑顔で人と接する

老後はゆとりしたい!
本をたくさん読みたい
映画観たい
旧友と語りたい

ボケるまで待つ
ローライ

zzz

作ってみて
~まとめ~

人生の計画をたててみる

本人への
メッセージ

一緒に旅へ出よう
自分のやりたいこととやらせていく素敵!!

目標

安定した生活!!

ライフスタイル



ニックネーム

作成

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事 45%	学習 20%	仕事 30%	学習 10%	仕事 25%	学習 5%	仕事 20%	学習 0%
愛 25%	余暇 10%	愛 30%	余暇 30%	愛 30%	余暇 40%	愛 20%	余暇 60%

- ホワイト企業に就職
- 初給料で親孝行
- 結婚する。
- 誰かとすごす。
- 全乗り物の免許とる
- 大型犬を3匹かう
- 何かで1番とる。(ギネス)
- 子どもうむ。

- 安定した仕事につく
- |||| 後輩をつくる
- |||| ココになる。
- |||| 3人なライブに行く。
- 国内旅行(4都道府県せいはい)
- 大型二輪にのる。
- 子どもにスポーツさせる。
- 社長になる。

- 若く見られるようにがんばる。
- モニター・ヘアレントにならない
- 病気にならない。

- こし世がでないキレなばーちゃんになる。
- 介護がいらないくらい元気にすこす。

目標

満足以死ぬ

ライフスタイル

これがワタシの人生



ニックネーム

作成

~20代

30代

40代~50代

60代~



留学

国内旅行

恋心 ♡

色々な言語を学ぶ

お酒を飲む

車を運転

結婚(第2回)

第一子を産む

第二子を産む

仕事の頑張る

子どもとたくさん遊ぶ

一応勉強する

家族旅行

たまに友達と会う

出世する

規則的すぎる生活

節約する

食のたいやきを
たくさん食べる

ねこを2匹飼う

お宝物の始末

お菓子を作る

孫を養育

目標

ライフスタイル



ニックネーム

作成

~20代

30代

40代~50代

60代~

仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習
20 %	30 %	30 %	20 %				
愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇
20 %	30 %	30 %	20 %				

専門学校に進学

自動車免許を取得

アルバイトを沢山経験する

恋人を見つける → 結婚 ✓

一人暮らしをする

友達と旅行に行く。

猫を飼う

子ども2~3人

My home を建てる

実家を建てる替へ

畑を買って、家庭菜園

英語以外の言語を勉強



目標

我慢しすぎない人生を送る!

ライフスタイル

好きなこと,興味あることに取り組む 自分時間を大切に



ニックネーム

作成 2025/1/31

~20代

30代

40代~50代

60代~

仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習
10%	30%						
愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇
20%	40%						

大学に進学して好きなこと,興味があることを学びたい。

資格をたくさんとりたい。

(市外)
一人で県外へ行ってみたい。

一人暮らしをしてみたい。

海外の友達を増やして外国語で話したい。

推しのイベントに行きたい。

バイトや仕事をしてお金を稼いで好きなことに使う。

何か教室を開いてみたい。(無料塾など・ボランティア)

作ってみて
~まとめ~

本人への
メッセージ

目標

ライフスタイル



ニックネーム

作成 2025 1/31(金)

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事	15%	仕事	30%	仕事	50%	仕事	10%
学習	40%	学習	20%	学習	5%	学習	10%
愛	25%	愛	30%	愛	20%	愛	40%
余暇	20%	余暇	20%	余暇	25%	余暇	40%

アルバイトをする。

検定を受ける。

車に乗って友達とドライブ。

彼女をつくる。

一人暮らしをする。

海外旅行。

指輪のライブラリに行く。

ハイソック仲間と飲みに行く。

犬をかう。

仕事に就く。

高いレストランでディナー。

結婚式と新婚旅行。

英語以外の語学を学ぶ。

ヨーロッパ旅行に行く。

子供を産む。

ゴルフに行く、楽しむ。

9/仕事でがんばる
 ○ 一万円 UFO
 毎月4- につかって
 みる

○ パットをかう
 ○ 朝に散歩をする
 ○ 新しいレシピをつくる
 ○ カフェめぐり
 ○ 日帰り旅行
 子供と会う
 あそぶ

どんな日記か読んでみてね！ 出さなくていいから。

目標

ライフスタイル



ニックネーム

作成

~20代

30代

40代~50代

60代~

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事 30%	学習 20%	仕事 40%	学習 10%	仕事 40%	学習 0%	仕事 20%	学習 0%
愛 30%	余暇 20%	愛 30%	余暇 20%	愛 30%	余暇 30%	愛 40%	余暇 40%

25歳までに結婚したい

大学で恋愛したい

めん主となる

子どもほしい

韓国いく!!

勉強ほどよくがんばりたい

1人暮らし

No.1から

バリバリに働く

夢かきぬ

幸せな家庭を♡♡

バカになりたい

ともしょと
あなご
孫をみる

目標

ライフスタイル



ニックネーム

作成

~20代

30代

40代~50代

60代~

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事	20%	仕事	30%	仕事		仕事	
学習	20%	学習	10%	学習		学習	
愛	45%	愛	40%	愛		愛	
余暇	15%	余暇	20%	余暇		余暇	

一人暮らし

結婚

子供をうむ

免許とる

仕事かみはる

お酒の多い飲み

海外に行く

整理する

引っ越し

子供をうむ

仕事かみはる

海外行く

自分磨き

ネット飼う

友達と飲み会

目標

ずっ と 幸せ

ライフスタイル



ニックネーム

作成

~20代

30代

40代~50代

60代~



なりた職業につく

いい人に出会う

自分の趣味に時間を費した

1人旅いきたい

1人暮らし

いなかに移す

結婚したい

ベテランになりたい

安定した生活したい

子どもとCSしたい

新しいしゅみ
見つけた

仕事める

習い事したい

ゆっくり過ごす

作ってみて
~まとめ~

細かに考えることがないので楽しかった。
将来が楽しみになった。幸せになり未来が見えた。

本人への
メッセージ



目標

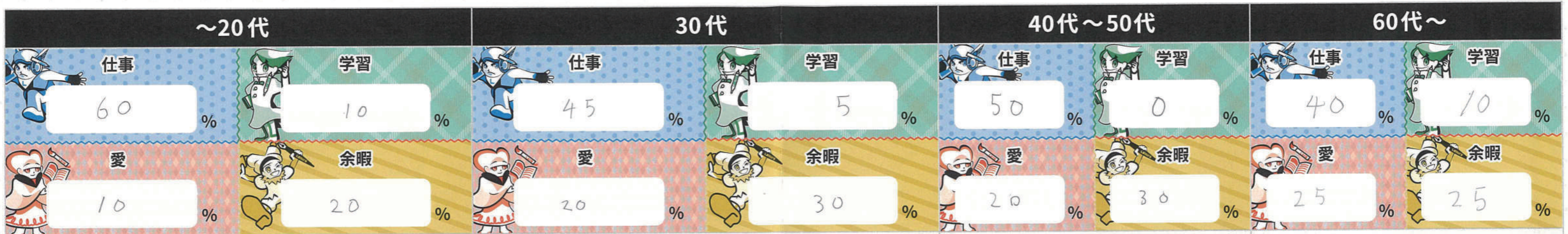
楽しく生きる

ライフスタイル

好きなことをする



ニックネーム
作成 1/30 大橋



仕事をがんばる

車の免許

ペット

いっぱい遊ぶ

ダイエット

仕事をがんばる

家庭

いっぱい遊ぶ

旅行

・仕事はそこそこがんばる

・家族と楽しく

・ボランティア

・長生き

作ってみて
~まとめ~

本人への
メッセージ



目標

不自由のない生活を送る

ライフスタイル

毎日を楽しむ!!



ニックネーム

作成

~20代

30代

40代~50代

60代~



リネゴロに行く (バス) 3/12月

大学行く

全国大会にでる

バイトする

貯金

彼女をやる

国家資格とる (消防士)

海外に行く (カリフォルニア)

結婚する

子供も

家を買う (-17th)

車を買う (15th)

出世する

人を助ける

海外に行く (ハワイ)

取材される

出世する
海外に行く

ラグビー、サッカー
見る。現地
(7th, 7th, 7th)
(7th, 7th, 7th)
(オリビック)

充実

貯金してお金で
世界一周。(クルーズ)

作ってみて
~まとめ~

本人への
メッセージ

目標

ライフスタイル



ニックネーム

作成

~20代

30代

40代~50代

60代~



旅行に行く

車の免許を取る

1人暮らし

独身

ライブに行く

結婚からの卒業

家族旅行

料理上手になる

月々の収入と趣味に
時間を使いたい!!

新しいことに挑戦!

目標

ライフスタイル

好きなこと興味あることは取り組み自分時間を大切にする



ニックネーム

作成 2025.1.31

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事 25%	学習 20%	仕事 40%	学習 15%	仕事 35%	学習 10%	仕事 %	学習 %
愛 25%	余暇 30%	愛 25%	余暇 20%	愛 15%	余暇 40%	愛 %	余暇 %

一人で旅行する

英語ペラペラになる

一人暮らしする

年1でライブ行く

彼氏つくる。結婚する

車の免許とる

貯金できるようになる

進学する

海外旅行する

家産を子に

目標

ライフスタイル



ニックネーム

作成

~20代

30代

40代~50代

60代~

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事	25%	仕事	25%	仕事	20%	仕事	10%
学習	15%	学習	15%	学習	25%	学習	10%
愛	25%	愛	35%	愛	20%	愛	20%
余暇	35%	余暇	25%	余暇	35%	余暇	60%

大学進学

国内旅行3回,海外旅行(回)行く

運転免許取得する

スポーツ観戦する(バレー、バスケット)

スノボ行く

1人暮らししてペット飼う

大金持って名車で爆買い

LIVE行く

仕事の昇進

結婚,出産

美味しい食べ物食べる

自然遺産,世界遺産に行く

家買う

カフェ巡り

テーマパーク3回行く

部屋づくりする

のんびり旅行
→京都とか行きたい

たにくさんの料理が
レシピ見ずに作れている

朝さんほめる

朝さんほめる継続

多食しっかり食べる

たにくさん笑う

初日の出とか見にい

作ってみて
~まとめ~

未来の想像は何度やっても楽しいワクワクするなと感じた。

本人への
メッセージ

毎日思い出がでる未来を目指そう

目標

充実した生活

ライフスタイル

自分のやりかたに



ニックネーム

作成 2025.1.31

~20代

30代

40代~50代

60代~



推し活♡

美容学3" (マツパオス)

カフェ巡り

就活する

恋愛したい

恋愛したい

仕事頑張る!

のんびりしたい

一人カラオケ行きまくりたい

仕事頑張る!
のんびりしたい

のんびりしたい!



目標

ライフスタイル



ニックネーム

作成

~20代

30代

40代~50代

60代~

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事 20%	学習 15%	仕事 %	学習 %	仕事 %	学習 %	仕事 %	学習 %
愛 30%	余暇 35%	愛 %	余暇 %	愛 %	余暇 %	愛 %	余暇 %

- 犬を飼いたい
- 一人暮らしをしたい。
- 福祉系の仕事につきたい。
- 推しのライブに行く
- を3日間以上行く!
- たくさんボランティアに行く
- 大学でキャンパスライフを楽しむ
- マンチカンを飼う

作ってみて
~まとめ~

本人への
メッセージ

目標

好きなことを仕事にする!

ライフスタイル

好きなことも仕事も両立する!



ニックネーム

作成 2025.1.31

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事	45%	仕事	45%	仕事	40%	仕事	10%
学習	10%	学習	5%	学習	5%	学習	20%
愛	30%	愛	30%	愛	20%	愛	20%
余暇	15%	余暇	20%	余暇	35%	余暇	50%

- ダンスを仕事にできるようにしたい。
- 海外に行けるように、英語の勉強がしたい。
- 東京で1人暮らし。
- バイトなどでお金を稼いで推しに使いたい。
- 音楽フェスにたくさん行く。
- 経営について学ぶ。
- オーディションにたくさん挑戦
- 家族で旅行に行きたい。

- 小説かエッセイが書きたい
- 家の模様替えにこだわりたい
- 芸能事務所を経営する
- 海外進出したい
- たくさん読書がしたい
- 大きい本棚を買う
- ギター、ドラムが弾けるおになる
- 生の声優さんに会う

- ハムスターを飼う
- お花を育てる
- P-ティスチをプロデュースする

- 和菓子と甘いものを食べる
- パン作り
- お料理教室に通う
- カサガサに行く
- お城巡り

作ってみて
~まとめ~

より将来が鮮明になって、年を重ねていくのが
楽しみになった。

本人への
メッセージ

たくさん大きな夢があっていいね! 成長頑張ってるね!



目標

後悔のない人生を送る

ライフスタイル

興味のあることにたくさん挑戦し、豊かな人生にする



ニックネーム

作成 2025. 1. 31

~20代

30代

40代~50代

60代~

仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習
20 %	40 %	40 %	10 %	50 %	10 %	10 %	10 %
愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇
10 %	30 %	20 %	30 %	20 %	20 %	50 %	30 %

短大進学したい

友達と県外で泊まる

ピアノ習いたい (何か始めた)

自分で作ったレジン作品売ってみたい

一人暮らししてみたい

運転免許とってドライブしてみたい

色々なバイトしてみたい

SNSで動画投稿してみたい

大型犬を飼いたい

家を買いたい

海外旅行したい

順調に仕事をしたい

高校の友達とのみたい

結婚したい

子供2人くらいいる

同窓会したい

動物の保護活動したい
夫婦で旅行をたくさんしたい
芸能人に会いたい
給料上げたい
老後の資金を貯めたい
美容にかさ入りたい
マッサージで日頃の疲れをいせしたい
親孝行になることをたくさんしたい
資格の勉強をしたい

農業始めたい
孫をめでたい
お菓子作りたくさんしたい
健康のためにスポーツセンターに通いたい
60代ではできないようなことに挑戦したい
介護が必要ない体作りをした
同級生に会いたい
習いごとをボランティアをたくさんしたい

作ってみて
~まとめ~

自分の将来についてどうなるかはわからなくて少し心配になる時もあるけど、考えることでおっくくできたので、たまに考えてみるのも良いと思った。

本人への
メッセージ

あめちゃんならき、と大丈夫!
自分を信じて未来の階段を登って下さい! 応援してます!